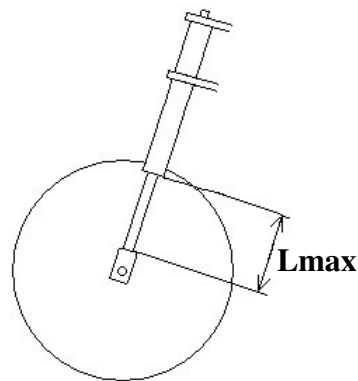
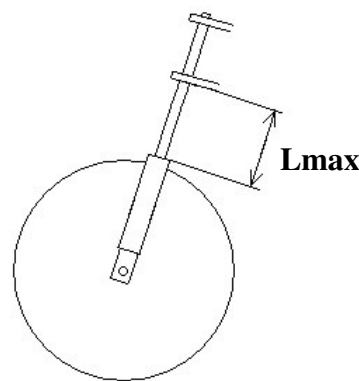


Les frottements secs pouvant altérer les mesures, il est conseillé de procéder comme suit :

- Soulevez l'avant de la moto afin que la fourche atteigne son extension maximale (roue décollée du sol).  
Mesurez la longueur de tube sortie de la fourche que l'on notera **Lmax**.



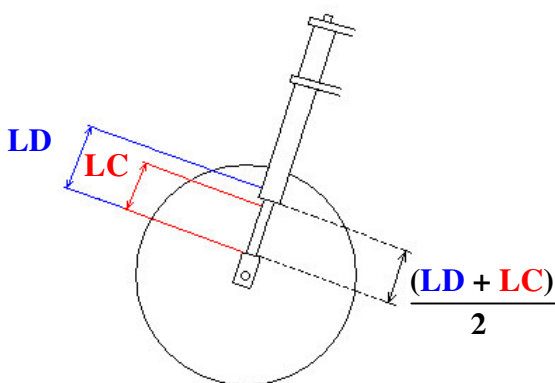
Fourche inversée



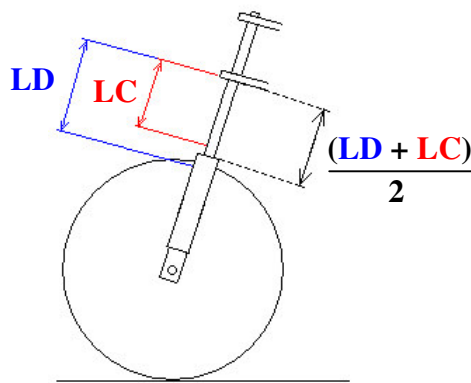
Fourche classique

Les mesures suivantes doivent être effectuées réservoir à demi plein, moto posée sur ses roues, sur un sol horizontal et avec le pilote en position de conduite.

- A l'aide d'une tierce personne, faites comprimer la fourche en appuyant sur les guidons, puis laissez la remonter doucement. Mesurez à nouveau la longueur du tube sortie, cette cote sera notée **LC (longueur comprimée)**.
- Puis faites lever l'avant de la moto en tirant sur les guidons pour détendre la fourche, et laissez la redescendre doucement. Mesurez encore la longueur de tube sortie, notée **LD (longueur détendue)**.



Fourche inversée



Fourche classique

Utilisez la formule suivante : 
$$\text{Course morte} = L_{\max} - \frac{(LD + LC)}{2}$$

La valeur de la course morte doit être comprise entre 25 et 35 mm avec pilote ou entre 20 et 30 mm sans pilote. Ajustez la **pré charge** afin d'obtenir cette plage de valeurs.